Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 26 MES: 12 AÑO: 2024**	**JORNADA: MAÑANA**	**TARDE X**
NOMBRE DEL TALLER	**TALLER PRIMEROS AUXILIOS EN INCIDENTES ACUATICOS**		

OBJETIVO: Capacitar a los usuarios del Centro Vida en la identificación, prevención y manejo de emergencias acuáticas y primeros auxilios, con un enfoque en las necesidades y riesgos específicos.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Introducción a los incidentes acuáticos en adultos mayores
  - Factores de riesgo en actividades acuáticas.
  - Principales causas de emergencias acuáticas en adultos mayores.
  - Medidas preventivas en el entorno acuático.

- Primeros auxilios básicos
  - Manejo de lesiones comunes: cortes, golpes, hipotermia, entre otros.

METODOLOGIA:

Presentación clara y concisa de los contenidos, utilizando materiales audiovisuales y ejemplos prácticos.
Discusión grupal: Fomento de la participación activa de los asistentes, a través de preguntas, debates y resolución de casos prácticos.

CONCLUSIONES:

- La capacitación fomenta un entorno de confianza y seguridad, beneficiando tanto a los residentes como al personal del centro.
- La práctica y actualización continua de estos conocimientos son esenciales para mantener la participación de los usuarios en la piscina

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de **66** **Personas Adultas Mayores**

LUISA FERNANDA REYES YANDY
SALVAVIDAS